

# Oriau Agor y Gampfa a Dosbarthiadau Ffitrwydd **DROS Y** **PASG**



## Gym and Fitness classes over **EASTER**

### CANOLFAN HAMDDEN CAERFYRDDIN | CARMARTHEN LEISURE CENTRE

| DIWRNOD / DAY                 |                                       | ORIAU AGOR Y GAMPFA<br>GYM OPENING TIMES | DOSBARTHIAU SYDD AR GAEL<br>AVAILABLE FITNESS CLASSES                  |
|-------------------------------|---------------------------------------|--|--|
| Gwe / Fri<br><b>19.04.19</b>  | Dydd Gwener y Groglith<br>Good Friday | 8am – 4pm                                | 9.30am Aerodynau / Aerotone<br>10.30am Craidd   Core<br>12.30pm Synrgy |
| Sad / Sat<br><b>20.04.19</b>  | -                                     | Oriau Arferol<br>Normal hours            | Dosbarthiadau Ffitrwydd Arferol<br>Normal Fitness Classes              |
| Sul / Sun<br><b>21.04.19</b>  | Sul y Pasg<br>Easter Sunday           | AR GAU / CLOSED                          |  |
| Llun / Mon<br><b>22.04.19</b> | Dydd Llun y Pasg<br>Easter Monday     | 8am – 4pm                                | 9.30am Mynd Amdani / Body Blast<br>12.30pm Synrgy                      |
| Maw / Tues<br><b>23.04.19</b> | -                                     | Oriau Arferol<br>Normal hours            | Dosbarthiadau Ffitrwydd Arferol<br>Normal Fitness Classes              |



[www.actif.wales](http://www.actif.wales)