

# Oriau Agor y Gampfa a Dosbarthiadau Ffitrwydd **DROS Y** **PASG**



## Gym and Fitness classes over **EASTER**

### CANOLFAN HAMDDEN LLANELLI | LLANELLI LEISURE CENTRE

DIWRNOD / DAY		ORIAU AGOR Y GAMPFA GYM OPENING TIMES	DOSBARTHIAU SYDD AR GAEL AVAILABLE FITNESS CLASSES
Gwe / Fri <b>19.04.19</b>	Dydd Gwener y Groglith  Good Friday	8am – 4pm	9.30am Boliâu, Coesau a Phenolau / Legs, Bums and Tums 10.30am Ymarfer i Gerddoriaeth / Exercise to Music
Sad / Sat <b>20.04.19</b>	-	Oriau Arferol Normal hours	Dosbarthiadau Ffitrwydd Arferol Normal Fitness Classes
Sul / Sun <b>21.04.19</b>	Sul y Pasg Easter Sunday	AR GAU / CLOSED	
Llun / Mon <b>22.04.19</b>	Dydd Llun y Pasg Easter Monday	8am – 4pm	Dim Dosbarthiadau Ffitrwydd No Fitness Classes
Maw / Tues <b>23.04.19</b>	-	Oriau Arferol Normal hours	Dosbarthiadau Ffitrwydd Arferol Normal Fitness Classes



[www.actif.wales](http://www.actif.wales)