

Oriau Agor y Gampfa a Dosbarthiadau Ffitrwydd **DROS Y** **PASG**



Gym and Fitness classes over **EASTER**

CANOLFAN HAMDDEN DYFFRYN AMAN | AMMAN VALLEY LEISURE CENTRE

DIWRNOD / DAY	ORIAU AGOR Y GAMPFA	GYM OPENING TIMES	DOSBARTHIAU SYDD AR GAEL AVAILABLE FITNESS CLASSES
Gwe / Fri 19.04.19	Dydd Gwener y Grogllith Good Friday	9am – 4pm	9.30am Gym HIIT
Sad / Sat 20.04.19	-	Oriau Arferol Normal hours	Dosbarthiadau Ffitrwydd Arferol Normal Fitness Classes
Sul / Sun 21.04.19	Sul y Pasg Easter Sunday	AR GAU / CLOSED	
Llun / Mon 22.04.19	Dydd Llun y Pasg Easter Monday	9am – 4pm	9.30am Gym HIIT
Maw / Tues 23.04.19	-	Oriau Arferol Normal hours	Dosbarthiadau Ffitrwydd Arferol Normal Fitness Classes



www.actif.wales