



Wythos 1: 22 Gorffennaf – 26 Gorffennaf

CANOLFAN HAMDDEN CAERFYRDDIN

TIME	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
08:30 – 09:30	Cyrraedd a Chwrdd a'r Tim (Canolfan Chwarae)				
09:30-10:00	Egwyl				
10:00 – 11:00	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll
11:15 – 12:00	Rownderi	Dodgeball	Hoci	Pel-rhwyd	Pel-droed
12:00 – 12:45	Cinio				
12:45 – 13:30	Athletau	Pel-rhwyd	Athletau	Hoci	Tenis
13:30 – 14:30	Hwyl yn y pwll	Offer Chwyddadwy	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll
15:00 – 15:30	Egwyl				
15:30 – 17:00	Ffilm	Ffilm	Ffilm	Ioga Rhyngweithiol	Ffilm
17:00 – 17:30	Gemau Mini a Chasglu				

£21 y plentyn pob dydd. (8-12 oed). Yn cynnwys brecwast, cinio a brechdanau
Am fwy o wybodaeth gofynnwch yn y dderbynfa neu cysylltwch â'r canolfan ar 01267 224700

www.actifsirgar.co.uk/children



Wythnos 2: 29 Gorffennaf – 2 Awst

CANOLFAN HAMDDEN CAERFYRDDIN

TIME	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
08:30 – 09:30	Cyrraedd a Chwrdd a'r Tim (Canolfan Chwarae)				
09:30-10:00	Egwyl				
10:00 – 11:00	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll
11:15 – 12:00	Chwaraeon Racedi	Dodgeball	Lacrosse	Hoci	Tri Golf
12:00 – 12:45	Cinio				
12:45 – 13:30	Garddio a phlannu	Celf a Chreft	Dodgeball a gemau mini	Chwaraeon Racedi	Dodgeball a gemau mini
13:30 – 14:30	Hwyl yn y pwll	Offer Chwyddadwy	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll
15:00 – 15:30	Egwyl				
15:30 – 17:00	Ffilm/Gemau	loga Rhyngweithiol	Ffilm/Gemau	loga Rhyngweithiol	Ffilm
17:00 – 17:30	Gemau Mini a Chasglu				

£21 y plentyn pob dydd. (8-12 oed). Yn cynnwys brechwast, cinio a brechdanau

Am fwy o wybodaeth gofynnwch yn y dderbynfa neu cysylltwch â'r canolfan ar 01267 224700



Wythnos 3: 5 Awst – 9 Awst

CANOLFAN HAMDDEN CAERFYRDDIN

TIME	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
08:30 – 09:30	Cyrraedd a Chwrdd a'r Tim (Canolfan Chwarae)				
09:30 – 10:00	Egwyl				
10:00 – 11:00	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll
11:15 - 12:00	Lacrosse	Hoci	Dodgeball	Chwaraeon Racedi	Pel-rhwyd
12:00 – 12:45	Cinio				
12:45 – 13:30	Celf a Chreft	Rownderi	Dodgeball a gemau mini	Coginio a gemau mini	Dodgeball a gemau mini
13:30 – 15:00	Hwyl yn y pwll	Offer Chwyddadwy	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll
15:00 – 15:30	Egwyl				
15:30 – 17:00	Ffilm/Gemau	loga Rhyngweithiol	Ffilm/Gemau	loga Rhyngweithiol	FFilm
17:00 – 17:30	Gemau Mini a Chasglu				

£21 y plentyn pob dydd. (8-12 oed). Yn cynnwys brecwast, cinio a brechdanau
Am fwy o wybodaeth gofynnwch yn y dderbynfa neu cysylltwch â'r canolfan ar 01267 224700

www.actifsirgar.co.uk/children



Wythnos 4: 12 Awst – 16 Awst

CANOLFAN HAMDDEN CAERFYRDDIN

TIME	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
08:30 – 09:30	Cyrraedd a Chwrdd a'r Tim (Canolfan Chwarae)				
09:30 – 10:00	Egwyl				
10:00 – 11:00	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll
11:15-12:00	Athletau	Tri Golf	Pel-rhwyd	Dodgeball	Hoci
12:00 – 12:45	Cinio				
12:45 – 13:30	Coginio a Dodgeball	Chwaraeon Racedi	Dodgeball a gemau mini	Chwaraeon Racedi	Rownderi
13:30 – 15:00	Hwyl yn y pwll	Offer Chwyddadwy	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll
15:00 – 15:30	Egwyl				
15:30 – 17:00	Film/Games	loga Rhyngweithiol	Film/Games	loga Rhyngweithiol	Popcorn making & Film
17:00 – 17:30	Gemau Mini a Chasglu				

£21 y plentyn pob dydd. (8-12 oed). Yn cynnwys brecwast, cinio a brechdanau
Am fwy o wybodaeth gofynnwch yn y dderbynfa neu cysylltwch â'r canolfan ar 01267 224700

www.actifsirgar.co.uk/children



Wythnos 5: 19 Awst – 23 Awst

CANOLFAN HAMDDEN CAERFYRDDIN

TIME	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
08:30 – 09:30	Cyrraedd a Chwrrdd a'r Tim (Canolfan Chwarae)				
09:30 – 10:00	Egwyl				
10:00 – 11:00	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll
11:15-12:00	Athletau	Pel-rhwyd	Dodgeball	Lacrosse	Dodgeball
12:00 – 12:45	Cinio				
12:45 – 13:30	Pel-rhwyd	Dodgeball	Dodgeball	Rownderi	Rownderi
13:30 – 15:00	Hwyl yn y pwll	Offer Chwyddadwy	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll
15:00 – 15:30	Egwyl				
15:30 – 17:00	Ffilm/Gemau	loga Rhyngweithiol	Ffilm/Gemau	loga Rhyngweithiol	Popcorn making & Ffilm
17:00 – 17:30	Gemau Mini a Chasglu				

£21 y plentyn pob dydd. (8-12 oed). Yn cynnwys brechwast, cinio a brechdanau
 Am fwy o wybodaeth gofynnwch yn y dderbynfa neu cysylltwch â'r canolfan ar 01267 224700

www.actifsirgar.co.uk/children



Wythnos 6: 26 Awst – 30 Awst

CANOLFAN HAMDDEN CAERFYRDDIN

TIME	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
08:30 – 09:30	Bank Holiday	Cyrraedd a Chwrdd a'r Tim (Canolfan Chwarae)			
09:30 – 10:00		Egwyl			
10:00 – 11:00		Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll
11:15-12:00		Rownderi	Lacrosse	Dodgeball	Rownderi
12:00 – 12:45		Cinio			
12:45 – 13:30		Arts and Crafts	Circus Skills Workshop	Arts and Crafts	Circus Skills
13:30 – 15:00		Offer Chwyddadwy	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll	Hwyl yn y pwll
15:00 – 15:30		Egwyl			
15:30 – 17:00		Ffilm/Gemau	Ffilm/Gemau	Ioga Rhyngweithiol	Ffilm
17:00 – 17:30		Gemau Mini a Chasglu			

£21 y plentyn pob dydd. (8-12 oed). Yn cynnwys brecwast, cinio a brechdanau
Am fwy o wybodaeth gofynnwch yn y dderbynfa neu cysylltwch â'r canolfan ar 01267 224700

www.actifsirgar.co.uk/children